



Le petit déjeuner et goûter idéal

Bébé

Fruits



Frais de préférence
À varier
!!! Les jus de fruits sont considérés
comme boisson sucrée

Lait adapté :
infantile ou de
croissance



Féculents



Matières grasses



Purées ou poudres d'oléagineux
++ (beurre de cacahuète,
amande, poudre de noisettes, ...
Beurre, avocat/huile (version
salé)
À varier



Pain, cracotte, biscotte, pain au lait,
brioche, pancake, gâteau maison,
flocons d'avoine...

