

MENU 3

COLLECTION

Automne Hiver



LUNDI

MIDI	Steak végétal Purée pommes de terre-butternut	Clémentine
SOIR	Galettes de quinoa tomates Fenouil au curcuma	1 yaourt nature

MARDI

MIDI	Croquettes de saumon Petits pois	1 part de banana bread
SOIR	Gratin de pâtes aux légumes	Orange

MERCREDI

MIDI	Pois chiches grillés aux épices douces et butternut rôtis aux noisettes, Tartine de fromage	Kiwi
SOIR	Quiche brocolis-fêta	Pomme cuite quartiers Yaourt vanille

JEUDI

MIDI	Pain de thon Salade de riz aux légumes d'hiver	Banane
SOIR	Légumes d'hiver à l'asiatique Tartine de pain au fromage frais paprika	Poire

VENDREDI

MIDI	Omelette aux blettes, Salade de carottes et pommes de terre à la ciboulette	Poire
SOIR	Curry de légumes aux lentilles coral	Sablé coco Yaourt à la cannelle

